

DESCUBRA

AS NECESSIDADES DA SUA

PELE

EXPLORE OS SEGREDOS DO CUIDADO ADEQUADO DA SUA PELE!



COMO ESCOLHER O CREME ADEQUADO?

Considere sempre a idade, tipo e necessidades especiais da sua pele.

PROBLEMAS

- **A sua pele é seca:**

é mate, fina, áspera, carece de elasticidade, envelhece rapidamente ou está debilitada pela ação prejudicial de agentes externos.

- **A sua pele é desidratada:**

carece de elasticidade, é áspera ao toque, tem uma sensação de repuxo, seca, descama e dá comichão.

SOLUÇÃO

Creme hidratante β -Glucano Ativo

Hidrata profundamente a pele que recupera a vitalidade e fica com um ar saudável dia após dia. O beta-glucano de aveia, o ácido hialurônico, o lactato de sódio e a glicerina protegem a pele da desidratação enquanto os ésteres de ácidos gordos superiores restauram a camada lipídica da epiderme.

- **Finalidade:** destinado a todos os tipos de pele, especialmente as peles secas e desidratadas.
- **Modo de aplicação:** Usar todos os dias de manhã e de noite sobre a pele perfeitamente limpa.

VOCÊ SABIA ...

A pele seca não é o mesmo que a pele desidratada. A pele seca contém uma pequena quantidade de lípidos (gorduras) enquanto que a pele desidratada tem problemas com a hidratação da epiderme. Além disso, as peles mistas ou oleosas também podem ser desidratadas.

O ar muito seco (aquecimento, ar condicionado, sol) contribui para a perda excessiva de água através da epiderme e acelera o envelhecimento da pele. Para evitar isso, beba muita água e hidrate a sua pele por fora, usando os cremes adequados.





PROBLEMA

- A sua pele carece de elasticidade e hidratação, ou você tem a pele mista. ou seja, seca, fina e repuxada nas bochechas e oleosa e brilhante dentro da zona T (testa, nariz e queixo).

SOLUÇÃO

Creme enriquecido para o rosto com β -Glucano Ativo

Contém ingredientes oleosos nutritivos, revitalizantes e hidratantes. O Beta-glucano e os ésteres de ácidos gordos superiores ajudam a manter o nível de hidratação adequada da epiderme, enquanto que o óleo de coco e a manteiga de karité restauram a firmeza da pele e acalmam as irritações da pele.

- **Finalidade:** destinado a todos os tipo de pele, especialmente as peles secas e mistas, também é recomendado para pele oleosa durante o inverno.

- **Modo de aplicação:** Usar todos os dias de manhã e noite, também se tiver a pele seca ou mista. No inverno também pode proteger a pele oleosa que tem muitas imperfeições que necessitam ser tratadas. Para este tipo de pele, use o creme semi-enriquecido todas as manhãs.

VOCÊ SABIA...

É um mito que o uso de cosméticos enriquecidos com ingredientes ativos estragam a pele. A pele irá absorver somente as substâncias que realmente necessita.



REMÉDIO PARA AS MANHÃS DIFÍCEIS

● Não dormiu o suficiente?

Os cremes adequados para o rosto e para os olhos irão reduzir os sinais de fadiga. Você também pode disfarçar as olheiras com o Corretor iluminador FM GROUP MAKE UP.

● Lembre-se do creme para os olhos

Antes de aplicar o creme diário comece com um creme de olhos. Ao aplicá-lo, esbata o creme suavemente com a ponta dos dedos para estimular a microcirculação da pele. A sua pele vai estar oxigenada e bem irrigada com sangue. Para reduzir o inchaço dos olhos, esbata o cosmético desde o canto internos dos olhos para o lado de fora. Se quiser prevenir as rugas e rejuvenescer a pele - deslize as pontas dos dedos para os cantos internos dos olhos.

COMO APLICAR O CREME DE DIA

Para começar, limpe bem o rosto com um um sabonete para o rosto ou com uma loção micelar. Em seguida, aplique o creme no pescoço massajando a pele em direção ao queixo. Desta forma, a pele do pescoço irá permanecer firme e esticada por mais tempo. Siga os mesmos passos quando for espalhar o creme no rosto: faça movimentos em direção às têmporas, não em direção ao queixo.



Lembre-se de aguardar alguns minutos para que o creme seja absorvido antes de maquilhar-se e aplicar bases. Assim a sua maquiagem durará mais tempo.

O QUE DEVEMOS EXIGIR DE UM CREME DE DIA?

Primeiramente, o creme de dia deverá hidratar a pele, proteger e prevenir do envelhecimento.

PROBLEMA

- **A sua pele é seca e irritada**

Fatores externos como o sol, geada ou ar condicionado causam vermelhidão, ardores e deixam-na áspera.

SOLUÇÃO

Creme enriquecido para o rosto com β -Glucano Ativo

Contém óleo de argão, que regenera a camada lipídica da epiderme e beta-glucano, que hidrata intensamente a pele. O hidrolato de hamamélis acalma a vermelhidão e regula a produção de oleosidade, enquanto que o óleo de abacate protege ativamente a epiderme.

- **Finalidade:** destinado a todos os tipos de pele, especialmente recomendado para pele desidratada e sensível aos fatores externos.
- **Modo de aplicação:** Usar diariamente, de manhã e de noite, no caso de que a sua pele seja desidratada. Se a sua pele é sensível a fatores externos, usar o creme toda as noites.

VOCÊ SABIA...

Os efeitos do creme são geralmente visíveis após 4 – 6 semanas de uso.





PROBLEMA

- **Você tem a pele com imperfeições ou vermelhidão, problemas de acne, sem brilho, cansada e sensível.**

Ou pele oleosa: brilhante, com poros dilatados, pontos negros e manchas visíveis.

SOLUÇÃO

Sérum para o rosto com β -Glucano Ativo

Contém agentes ativos que previne as lesões da pele, ajuda no processo de renovação celular, acalma a vermelhidão e protege de fatores externos nocivos. A prata coloidal tem propriedades calmantes e antibacterianas e os ésteres de ácidos gordos melhoram a condição da pele, reafirmam e regularizam a produção de oleosidade.

- **Finalidade:** O sérum é recomendado para todos os tipos de pele, especialmente oleosas, sensíveis, cansadas, desidratadas, com vermelhidão e com acne.
- **Modo de aplicação:** No caso da pele oleosa, mista ou com tendência a ganhar acne aplicar o Sérum para o rosto com β -Glucano Ativo todas as noites e o Creme hidratante para o rosto com β -Glucano Ativo de manhã. Caso a pele seja seca, sensível ou com vermelhidão use regularmente todas as noites e manhãs. O Sérum também pode ser aplicado nas áreas do rosto e do corpo que necessitam de um cuidado especial.

VOCÊ SABIA...

Durante a noite a pele regenera-se e portanto absorve com mais intensidade os ingredientes nutritivos dos cremes. Use este conhecimento e escolha um creme rico!



Federico Mahura
β-GLUCAN ACTIVE



FACE SERUM
SERUM DO TWARZY







PREPARE A SUA PELE PARA DORMIR

1. Limpe cuidadosamente o rosto

A remoção da maquiagem é o segredo! Somente a pele limpa absorverá os nutrientes do creme. Limpe cuidadosamente, tonifique e aplique o creme, mesmo se você não usa maquiagem todos os dias. O pó e a sujidade têm tendência a cobrir o seu rosto diariamente.

Use o **Gel Hidratante para Lavar o Rosto – Triumph of Orchids**, que

limpa suave e eficazmente a pele do seu rosto, pescoço e decote. A sua excepcional fórmula rica, baseada em extrato de orquídea e ácido láctico, dá à pele uma hidratação intensa e a adição de nácar tem um efeito fortalecedor e de anti-envelhecimento, tornando a sua pele radiante. O gel para lavar o rosto é desenhado para o cuidado de pele seca, normal, mista, oleosa e sensível.

2. Faça o movimento para cima

Enquanto remove a sujidade, comece desde o decote e mova-se em direção ao queixo. Ao limpar o rosto faça o mesmo, movimentos desde o queixo até às têmporas.

3. Facilite a remoção da maquiagem do olhos

Para remover a maquiagem, primeiro embeber um pedaço de algodão com a **loção micelar FM GROUP MAKE UP** e coloque sobre os olhos fechados por um tempo. A remoção da maquiagem será muito mais fácil.

4. Hora do creme facial

Primeiro aplique o creme de olhos, e, em seguida, um creme de noite. Coloque uma pequena quantidade do creme do rosto nas mãos e aplique-o nas bochechas, testa e queixo. Não se esqueça do pescoço. Esbata o creme e espalhe-o delicadamente, mas sem esfregar. Não vai querer acelerar o processo de formação de rugas. Pode aplicar o creme de noite com uma massagem facial suave.







PROBLEMA

- A sua pele perde firmeza e luminosidade, necessita de hidratação e de recuperação.

É necessário combater os primeiros sinais de envelhecimento da pele.

SOLUÇÃO

Sérum revitalizante Triumph of Orchids

Concentrado, com base num complexo único de ceramidas (ceramida 3, ceramida 6ll, ceramida 1), que são as peças naturais na construção da pele. Possui ação multifuncional: suaviza com perfeição, hidrata e regenera a pele, deixando-a a brilhar de vitalidade. Protege contra os primeiros sinais de envelhecimento da pele, graças ao teor de elastina, que reafirma e dá resistência a pele, molda os contornos faciais. Os fitoestrogénios ajudam a restaurar a barreira lipídica da pele e aliviam as irritações, enquanto que o precioso extrato de orquídea nutre e atua contra os radicais livres. O nácar, graças à riqueza dos seus micronutrientes e aminoácidos ilumina e tonifica a pele.

- **Finalidade:** O Sérum é especialmente recomendado para a pele com os primeiros sinais de envelhecimento.
- **Modo de aplicação:** Usar diariamente, de manhã e de noite, como um substituto do creme, aplique o Sérum no rosto, pescoço e decote limpos. Deixar absorver.





TEM MAIS DE 40

PROBLEMA

- A sua pele perdeu o brilho e a firmeza, é fina, frágil e o seu rosto **requer modelação**. Os sinais básicos de envelhecimento são rugas visíveis e manchas. A pele torna-se mais sensível a fatores externos e desidratada.

SOLUÇÃO

Coleção de cremes Gold Regensis:

Creme rejuvenescedor de dia, creme rejuvenescedor de noite e creme rejuvenescedor de olhos.





Creme rejuvenecedor de dia Gold Regenesis

A sua eficácia é baseada numa fórmula ativa de ouro coloidal. Reduz visivelmente as rugas, restaura a elasticidade da pele e garante a sua hidratação perfeita. O resvestrol de uvas pretas influi no processo de reparação e protege a pele da ação nociva dos agentes externos. O complexo à base de ácido hialurónico acumula água nas camadas mais profundas da epiderme, proporcionando um elevado grau de hidratação.

- **Finalidade:** Destinado para a pele madura, depois dos 40 anos, com sinais visíveis de envelhecimento, fina e desidratada.
- **Modo de aplicação:** Usar durante o dia.

Creme rejuvenecedor de noite Gold Regenesis

Hidrata e regenera intensamente a pele, alisando as rugas e moldando a forma do rosto. Contém o luxuoso ouro coloidal que acelera a absorção dos ingredientes activos nas camadas profundas da pele, estimulando a renovação o que evita a degradação das fibras de colagénio. O ácido hialurónico hidrata intensamente a pele e ajuda no processo de reparação, enquanto o extrato de raiz de alcaçuz regenera a firmeza adequada da pele.

- **Finalidade:** Destinado para a renovação da pele à noite. Para pele madura, depois dos 40 anos de idade, com sinais de envelhecimento, flácidez e sem brilho.
- **Modo de aplicação:** Usar todas as noites.



VOCÊ SABIA...

O processo natural de envelhecimento é acelerado por muitos fatores externos e internos. Os fatores externos são: radiação solar, tabagismo, atividade física, permanecer em locais com ar condicionado, insuficiente ou falta de cuidado com o corpo. Os fatores internos incluem entre outros: deficiência de vitamina causado por uma dieta mal equilibrada. Sob a influência de fatores externos desfavoráveis são formados os radicais livres, que causam a destruição dos lípidos da pele. Eles danificam a barreira protetora da epiderme, que afeta a perda de colagénio e elastina. A consequência é o envelhecimento precoce da pele.



Creme rejuvenecedor de olhos Gold Gold Regeneration

Restaura a elasticidade e suaviza a delicada pele do contorno dos olhos, combate os sinais de envelhecimento e a hiperpigmentação. Contém hexapéptido, que reduz as rugas existentes e previne eficazmente o aparecimento de novas. O extrato de semente de guaraná estimula a microcirculação, eliminando os sinais de cansaço, como olheiras e inchaço. Os extratos de raízes de kiwi e sophora uniformizam o tom de pele e dão um brilho bonito ao contorno dos olhos.

- **Finalidade:** Destinados para o cuidado da pele do contorno dos olhos, após os 40 anos, pele sem brilho e sem firmeza.
- **Modo de aplicação:** Usar de manhã ou à noite

REMOÇÃO DA MAQUILHAGEM DE OLHOS NOTURNA

Embeber um pedaço de algodão com a loção micelar ou um desmaquiante sutilmente pressione-o nas pálpebras por alguns segundos. Isso irá dissolver suavemente o rímel e outros cosméticos, facilitando a remoção. Limpe a pálpebra superior no sentido para baixo, e para cima as inferiores - em direção ao canto interno do olho. Repita até que o algodão esteja limpo. Um desmaquiante de olhos apropriado significa menos rugas!

COMO APLICAR O CREME DE OLHOS?

- Não aplicar muito perto do olho. A melhor a fazer é aplicar uma pequena quantidade do creme na altura do osso orbital e com um movimento circular das pontas dos dedos aplique o creme ao redor dos olhos, estimulando a microcirculação da pele.



1

- Em seguida, esbata suavemente o creme com a ponta dos dedos, desde o canto externo em direção ao canto interno (a menos que você quer eliminar o inchaço matutino – neste caso, deve fazê-lo no sentido oposto).

CUIDADO ADEQUADO PARA AS NECESSIDADES DA SUA PELE

IDADE	TIPO DE PELE	INDICAÇÕES ESPECIAIS	RECOMENDADO PARA	
			CUIDADO DA PELE	LIMPEZA
20+	Todas	Desidratada, seca, sem brilho e repuxada	 Creme Hidratante β-Glucano Ativo	Loção micelar FM GROUP MAKE UP
		Seca, mista e no inverno, pele oleosa	 Creme semi-enriquecido para o rosto β-Glucano Ativo	Gel hidratante para lavar o rosto Triumph of Orchids
		Pele seca e irritada, sensível a fatores externos	 Creme enriquecido para o rosto β-Glucano Ativo	Loção micelar FM GROUP MAKE UP
		Pele com vermelhidão com acne e imperfeições, oleosa, sensível, cansada, muito seca	 Sérum para o rosto β-Glucano Ativo	Gel hidratante para lavar o rosto Triumph of Orchids ou Loção micelar FM GROUP MAKE UP
25+	Todas	Pele com os primeiros sinais de envelhecimento	 Sérum revitalizante Triumph of Orchids	Gel hidratante para lavar o rosto Triumph of Orchids
40+	Todas	Pele madura com sinais de envelhecimento, fina e desidratada	 Creme rejuvenecedor de dia, de noite e de olhos Gold Regenesis	Gel hidratante para lavar o rosto Triumph of Orchids





Federico Mahora
ANTICELLULITE COMPLEX FORTE

Federico Mahora
B-GLUCAN ACTIVE

MOISTURISING BODY

Federico Mahora
B-GLUCAN ACTIVE

Federico Mahora
B-GLUCAN ACTIVE

MOISTURISING & SMOOTHING HAND

CELLULITE BALSAM

CELLULITOWY MASŁO CIAŁA

Natural body wash
SKINLAB FM GROUP
Naturalny żel pod prysznic

200ml / 6.7 fl.oz.

TRIO
OF
ORCHIDS

Federico Mahora
TRIUMPH OF ORCHIDS
Regeneration cream

CUIDE TAMBÉM DO SEU CORPO!

Não só o seu rosto precisa de cuidados constantes e tratamentos adequados. Preste atenção também à pele das mãos, pés e o resto do corpo. Satisfaça as suas necessidades e selecione os cosméticos adequados FM GROUP!

Certifique-se de que a sua pele esteja hidratada e regenerada durante o banho ou duche. Você pode escolher pelo **Gel de Banho Aveludado Triumph of Orchids**, **Gel de Banho Spa Senses**, ou se você é homem, o **Gel de Banho Natural Skin Lab**.

Pelo menos uma vez por dia use o **Bálsamo Hidratante Para o Corpo β -glucan Active** ou uma manteiga hidratante. Espalhe sempre o bálsamo no sentido do coração, a sua aplicação pode ser combinada com uma massagem suave. Isso irá estimular o seu fluxo sanguíneo. Tendo em vista o abrangente cuidado da pele e dos cabelos foi criado o **Óleo Acetinado Para o Corpo & Cabelo Triumph de Orchids**, que protege contra o ressecamento deixando-os suaves e sedosos.

Pelo menos uma vez por semana, use por exemplo o **Esfoliante Natural de Açúcar para o Corpo Body Sign** ou o **Esfoliante com Sais para o Corpo Spa Senses**. Aumentará a absorção do bálsamo e deixará a pele macia e suave.

Se você lutar contra o chamado efeito casca de laranja, escolha o **Bálsamo Anticelulite para o Corpo β -Glucan Active**. Não usar em todo o corpo, mas nas áreas que exigem fortalecimento e modelagem, tais como nádegas, abdômen e coxas. A fim de estimular a circulação, massage o cosmético por mais tempo em movimentos circulares.

Lembre-se também das suas mãos, os sinais de envelhecimento e a falta de cuidado são rapidamente visíveis. O **Creme Regenerante & Nutritivo para as mãos β -glucan Active** é recomendado para a pele muito seca e danificada das mãos e das unhas constantemente expostas a fatores externos prejudiciais, principalmente no inverno. Por sua vez, o **Creme Hidratante & Suavizante para as mãos β -glucan Active** tem um efeito hidratante e calmante de longa duração da pele das mãos, tornando-as aveludadas ao toque, e usado com frequência melhora o tom da pele e fortalece as unhas quebradiças.

Você pode melhorar a condição da pele das mãos e dos pés ao fazer esfoliantes e máscaras. O **Esfoliante AHA de Mãos e Pés Profissional Triumph of Orchids** com concentração ideal de ácidos AHA, contém extrato de fruta natural (10%), e quando usado regularmente esfolia e suaviza a pele – em poucos minutos. Também a **Máscara Regeneradora de Mãos e Pés – Triumph of Orchids** funciona imediatamente. É adequado até mesmo para pele muito seca, sensível, calejada e gretada. Com este produto você irá garantir à sua pele uma aparência de sonho.





www.fmgroup.pt

FM GROUP Espanha e Portugal, Calle Biscaia, 358-362, 08027 Barcelona

© FM GROUP World Artur Trawiński S. L. S. C., Rua Zmigrodzka 247, 51-129 Wrocław. NIF 895-187-00-93, Registo Nacional Judicial (krs) 0000268185, Audiencia Territorial de Wrocław - Fabryczna en Wrocław, 6º departamento de Economía do Registo Nacional Judicial: 2014